



**BRAIN CARE**  
VIVI LA TUA MENTE  
**BRAIN ACADEMY**  
FORMA LA TUA MENTE

Webinar su:

**PALESTRA COGNITIVA PER UN INVECCHIAMENTO  
ATTIVO**

26 SETTEMBRE 2017

Ore 19.00

**La palestra cognitiva per un  
invecchiamento attivo**

WEBINAR

data: 2017

data: Ventisei

2017

SETTEMBRE

ALLE 19.00

ORE 19.00

DATA:

Il 26 SETTEMBRE  
alle ore 19.00

**BRAIN CARE**  
VIVI LA TUA MENTE

**Descrizione del Webinar:**

La parola attivo richiama senz'altro un approccio positivo di un processo come l'invecchiamento. Esistono infatti diverse modi di avanzare negli anni. Essere attivi significa che la persona anziana abbia la sua autonomia e sia capace di autodeterminarsi e di adattarsi ai cambiamenti. Contrariamente la passività implica una inadattabilità dell'anziano alle varie situazioni di tutti i giorni e la necessità di essere costantemente stimolato dall'esterno o addirittura essere curato da qualcuno.

Questo è il motivo per cui l'invecchiamento attivo è un obiettivo che assume un grado di elevata importanza. In questo Webinar si discuteranno in modi con il quale poter raggiungere un invecchiamento attivo facendo riferimento in particolar modo alla sfera cognitiva, puntando quindi sugli aspetti neuropsicologici della memoria, del linguaggio e altri.

**DOCENTE: Prof.ssa Anna Cantagallo**, neurologa esperta di neuropsicologia e riabilitazione neuropsicologica da oltre 25 anni.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

049 8176700

[segreteria@braincare.it](mailto:segreteria@braincare.it)

© 2016 BrainCare® - via Fornace Morandi 24, 35133, Padova (PD)

P.I. e C.F. 04506450289

[info@braincare.it](mailto:info@braincare.it)

[www.braincare.it](http://www.braincare.it)



**BRAIN CARE**  
VIVI LA TUA MENTE

