

<b>Focus</b>	<b>Imparare la comunicazione emozionale per avere successo in ogni campo della tua vita</b>
<b>Premessa</b>	<p>Le <i>neuroscienze</i> ci permettono di indagare il cervello umano e di capire dove e quando si generano differenziali elettrici, che corrispondono alle nostre emozioni e ai nostri pensieri. Attraverso la scienza possiamo comprendere il particolare modo di ognuno di interagire col mondo e raggiungere una maggiore consapevolezza.</p> <p>La <i>voce</i> che usiamo è ciò che mostra la nostra personalità e per questo va curata: essa è ciò che fa la differenza nell'essere ascoltati e compresi. Essa ha il potere di migliorare la nostra estetica ma soprattutto generare benessere e piacevolezza in noi e in chi ci ascolta. Se il nostro modo di parlare è sciolto e fluido, abbiamo la possibilità di sbloccarci ed essere quindi più spontanei e di conseguenza più credibili.</p> <p>Le regole di base sono: sorridere, sentirsi a proprio agio ed essere rilassati.</p> <p>Nella tua voce sta il segreto di una comunicazione di successo. Dare maggiore importanza alla voce nel comunicare con gli altri, aggiunge più valore alle parole e al significato che desideriamo trasmettere.</p>
<b>Obiettivi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Piena padronanza dei 4 colori fondamentali della voce.</li> <li>• Cominciare a conoscere i processi neurofisiologici che stanno alla base della vita emozionale e relazionale dell'essere umano.</li> <li>• Mente e corpo insieme nel "prendere le decisioni".</li> <li>• Incrementare la piacevolezza nella relazione con l'altro.</li> <li>• Incrementare il successo nelle relazioni.</li> <li>• Ottenere più autorevolezza.</li> <li>• Uso consapevole dell'espressività vocale.</li> <li>• Trarre maggiore energia comunicativa grazie ad un uso consapevole del proprio fisico.</li> <li>• Imparare a guidare le emozioni generando quelle migliori per sé e per chi ascolta.</li> </ul>
<b>Contenuti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gli elementi espressivi.</li> <li>• La relazione corpo/parola.</li> <li>• Le basi neuro-scientifiche.</li> <li>• I colori della voce: riconoscerli e generarli in modo adeguato.</li> <li>• La spontaneità e la naturalezza nella comunicazione anche attraverso la conoscenza dei processi neurofisiologici che stanno alla base delle emozioni.</li> <li>• Generare con la voce le variazioni emozionali che danno autorevolezza.</li> <li>• Adattare la comunicazione ad ogni circostanza.</li> </ul>
<b>Metodologia</b>	<p>Durante i seminari misureremo le emozioni con appositi strumenti d'uso delle neuroscienze e insegneremo, lavorando sulla voce, a generare cordialità, fiducia, empatia e autorevolezza attraverso molte esercitazioni in aula. Le voci verranno registrate all'inizio e alla fine del corso. Il confronto renderà immediatamente l'idea del cambiamento ed anche della maggiore consapevolezza nella generazione delle emozioni.</p>
<b>Destinatari</b>	Tutti
<b>Durata</b>	Due giornate: 18 e 19 giugno 2016, a Padova
<b>Relatori</b>	<p>Anna Cantagallo - Medico neurologo e Referee in Neuroscienze</p> <p>Andrea Bordin - Official FourVoiceColors Certified Trainer</p>
<b>Informazioni</b>	<a href="mailto:hzero@hzero.it">hzero@hzero.it</a> 333 789 3735 <a href="http://www.braincare.it">www.braincare.it</a> <a href="http://www.andreabordin.it">www.andreabordin.it</a>