

BrainCare presenta:



## More Life.

**Un progetto per lo sviluppo del potenziale cognitivo nell'ambiente di vita quotidiana**

### Che Cos'è More Life?

**More Life.** è un progetto avviato da BrainCare per la **riabilitazione neuropsicologica al domicilio** della persona finalizzata allo **sviluppo del potenziale cognitivo nell'ambiente di vita quotidiana**. Obiettivo del progetto è contribuire al raggiungimento del **ben-Essere** del paziente applicando i più innovativi metodi di riabilitazione neuropsicologica all'ambiente di vita della persona.

La salute, definita nella Costituzione dell'OMS, come "*stato di completo ben-Essere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia*", viene considerata un diritto e come tale si pone alla base di tutti gli altri diritti fondamentali che spettano alle persone. Il ben-Essere è uno stato che coinvolge tutti gli aspetti dell'essere umano, e caratterizza la qualità della vita di ogni singola persona. È "*lo stato emotivo, mentale, fisico, sociale e spirituale di ben-Essere che consente alle persone di raggiungere e mantenere il loro potenziale personale nella società*".

### A chi è rivolto?

Il programma è rivolto a persone con **disturbi cognitivi** o **motori** più o meno gravi dovuti a:

- cerebrolesioni acquisite (**traumi cranici, ictus**, etc);
- patologie neurologiche degenerative (**deterioramento cognitivo, demenze**, etc);
- disturbi del neuro sviluppo (**disabilità intellettiva, ADHD, disturbi specifici dell'apprendimento**, etc).



### Qual è lo scopo?

Lo scopo principale dei nostri clinici è quello di **migliorare le competenze cognitive e le abilità pratiche** della persona affetta da danno del sistema nervoso centrale, implementando le sue risorse e riducendo al minimo le menomazioni nel suo ambiente di vita, per **renderla più partecipe della propria quotidianità e dell'ambiente sociale di cui fa parte**.

## Chi sono gli specialisti?

Un team di Medici, Specialisti in Neurologia e in Medicina Riabilitativa, Neuropsicologi, Psicologi e Psicoterapeuti, Logopedisti, Terapisti Occupazionali, Nutrizionisti, Psicomotricisti e Fisioterapisti, uniscono le proprie forze in un costante lavoro di gruppo per rispondere alle esigenze del singolo paziente.



## In che cosa consiste il programma?

Il programma “More Life” si articola in più fasi:

1. **Le prime valutazioni:** presso la sede centrale BrainCare gli operatori del Team compiono una valutazione del livello cognitivo di base del paziente. Attraverso un’attenta valutazione neurologica e neuropsicologica vengono individuate non solo le principali menomazioni del paziente, ma soprattutto le abilità residue e le risorse, che giocano un ruolo fondamentale nell’implementazione del trattamento. Viene inoltre effettuata una valutazione al domicilio del paziente, che ha la finalità di valutare il funzionamento di base dell’individuo nel suo ambiente di vita quotidiano, focalizzando l’attenzione sugli aspetti più operativi delle conseguenze del disturbo.



2. **Il programma riabilitativo:** in base alle esigenze del paziente gli operatori di BrainCare svolgono sedute settimanali di riabilitazione delle funzioni cognitive presso il domicilio del paziente, secondo i dettami dell’EBM (Evidence- Based Medicine) e dei risultati della *Consensus Conference* celebrata a Siena nel Febbraio del 2010 (Vallar, Cantagallo, Cappa, Zoccolotti “La riabilitazione neuropsicologica. Un’analisi basata sul metodo EBM” Springer-Verlag Italia, 2012).

Le sedute di riabilitazione si propongono di:

- migliorare la funzione cognitiva menomata attraverso esercizi che stimolano i processi cognitivi;
- fornire ausili per il compenso ed il recupero della funzione;
- migliorare la funzionalità e l’efficienza del paziente nello svolgimento dei compiti quotidiani, incrementando il grado di autonomia nella gestione del sé e del proprio ambiente di vita.

Le tecniche che stanno alla base della riabilitazione attraverso l’uso di esercizi strutturati verranno applicate in modo operativo alla situazione domiciliare. Il materiale riabilitativo sarà quindi costituito dall’ambiente di vita giornaliero stesso del paziente, favorendo così la generalizzazione delle abilità acquisite. Gli esercizi di stimolazione cognitiva comprendono sia esercizi carta-matita, sia training computerizzati che il paziente svolge affiancato dallo psicologo. Per questi ultimi sono possibili eventuali ulteriori sedute in cui il paziente si esercita in autonomia o in tele-supervisione.

Inoltre gli operatori del Team propongono settimanalmente una seduta di gruppo nella sede centrale di BrainCare, a cui il paziente può decidere di partecipare, non solo a scopo riabilitativo, ma anche come occasione di confronto con persone che esperiscono le stesse problematiche e limitazioni.

3. **Le valutazioni di controllo periodiche:** presso la sede BrainCare vengono effettuate, con una cadenza trimestrale, le valutazioni neuropsicologiche e funzionali di controllo. Lo scopo è quello di monitorare l'andamento del trattamento, la verifica del raggiungimento degli obiettivi e la rivalutazione di nuovi obiettivi.

### **Il coinvolgimento dei familiari**

Coinvolgimento dei familiari: durante il percorso riabilitativo il familiare viene coinvolto ed istruito esso stesso alla riabilitazione quotidiana del paziente (sedute individuali), in modo da poter costruire una continuità tra il lavoro che compie lo psicologo e la gestione di ogni singolo momento della giornata. Vengono inoltre proposti gruppi di *parent training* con cadenza mensile, coordinati dallo psicologo, all'interno dei quali al caregiver vengono insegnate le strategie più adatte per la gestione del paziente.



**BrainCare srl**  
**BrainCare Clinic Center**  
**e Direzione Generale**  
Via Fornace Morandi, 24  
35133 Padova  
Tel. 049 8176700  
[info@braincare.it](mailto:info@braincare.it)  
[www.braincare.it](http://www.braincare.it)

