

## Scheda di iscrizione:

Nome: \_\_\_\_\_

Cognome: \_\_\_\_\_

Professione: \_\_\_\_\_

CF: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_

Telefono: \_\_\_\_\_

P.IVA: \_\_\_\_\_

Cod. identificativo univoco o PEC per fattura elettronica: \_\_\_\_\_

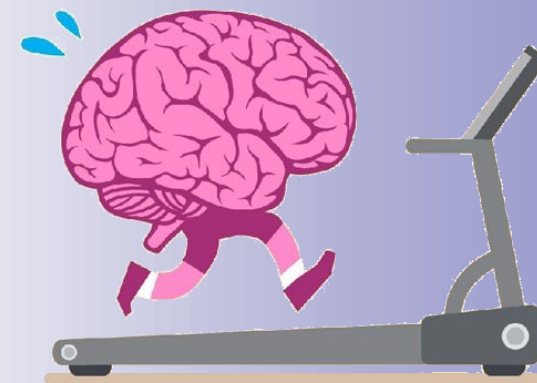
### DICHIARAZIONE PRIVACY

Consapevole delle sanzioni anche penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti, richiamate dagli artt. 75 e 76 D.P.R. 445 del 28/12/2000, dichiaro che i dati sotto forniti corrispondono a verità ed acconsento inoltre al trattamento dei dati personali che avverrà conformemente all'art.13 del Regolamento Europeo 679/2016. L'informativa è pubblicata sul sito o reperibile presso la sede dello scrivente titolare.

Firma: \_\_\_\_\_

**BRAiNACADEMY**  
FORMA LA TUA MENTE

## *Corso strategie di memoria*



**BRAiNCARE**  
VIVI LA TUA MENTE

BRAINFOOD BRAINPOWER BRAINACADEMY

BrainCare Direzione Generale  
Via Fornace Morandi, 24/ c  
campanello 27 – Padova  
info@braincare.it  
tel: 049/8176700

## Obiettivi:

- Conoscere nuove strategie di memoria
- Imparare ad applicarle in maniera efficace nel lavoro e nella vita quotidiana
- Rendere il proprio apprendimento più efficace mantenendolo nel tempo

## Modalità:

- Lezioni interattive
- Esercizi pratici di applicazione delle strategie di memoria apprese

## Docenti:

### Dott.ssa Anna Cantagallo:

Medico neurologa e fisiatra, referee in neuroscienze. Esperta della mente ad ogni livello di abilità della persona.  
Direzione scientifica BrainCare.

## Programma:

**8.30- 09.00: Registrazione dei partecipanti**

**09.00-9.30: Strategie semantico verbali**

- Categorizzazioni
- Associazioni

**9.30-10.00: Strategie di memorizzazione testi**

- PQRST
- Strategia delle 5 W

**10.00-10.30 Strategie di memoria visuo-spaziale**

- Visualizzazione
- Vanishing Cues

**10.30-10.45: Coffee Break**

**10.45-11.30: Strategie di memoria per l'apprendimento implicito**

- Errorless Learning

**11.30-12.30: Strategie di memoria finalizzate al mantenimento a lungo termine**

- Spaced Retrieval

**12.30-13.30: Come mantenere allenata la propria memoria:**

**Working Memory**

## Modalità d'iscrizione:

La quota di partecipazione dovrà essere versata tramite bonifico bancario specificando nella causale il nominativo della persona iscritta e il nome del corso. Di seguito le coordinate bancarie per effettuare il bonifico:

**IBAN: IT 70 Q 03268 12100 052832701030**

**Intestato a BrainCare rls**

**Banca Sella s.p.a., via S. Marco, 11/C - 35129 - Padova**

## Quota di partecipazione:

100 euro+ iva iscrizioni entro il 22 Ottobre

## Sede:

BrainCare Direzione Generale -  
Via Fornace Morandi 24/c, Padova

Per completare l'iscrizione è sufficiente inviare la ricevuta del pagamento e il modulo di iscrizione in allegato adeguatamente compilato, al seguente indirizzo: **info@braincare.it**.